

1月度公認大会カレンダー

日	曜日	開始時間	大会名	G数	参加費	参加資格	ハンデ	備考
5	木	16:00	友の会月例会①	4G	会員:2,700円	中野友の会会員	友の会ハンデ	最終シフト 終了後表彰
6	金	14:00	フライデードリンクチャレンジ 半井プロ	4G	会員:2,500円 一般:2,700円	自由	友の会ハンデ	
7	土	10:40	サタデーおはようトーナメント	3G	会員:2,000円 一般:2,200円	自由	友の会ハンデ	10:00～ 受付・練習開始
		13:00	新年中野ミニマラソン	6G	会員:4,500円 一般:4,800円	自由	友の会ハンデ	途中休憩なし
8	日	9:00受付 10:00スタート	NBF第三地区月例会	3G +3G	第1シフト:2,700円 第2シフト:5,000円	NBF会員	NBFハンデ	16:00まで B2フロア貸切
9	月・祝	13:00	NBF月例会	4G	NBF会員:3,000円 一般:3,200円 ジュニア:2,200円	自由	NBFハンデ	
13	金	14:00	フライデードリンクチャレンジ 西原スタッフ	4G	会員:2,500円 一般:2,700円	自由	友の会ハンデ	
14	土	10:40	サタデーおはようトーナメント	3G	会員:2,000円 一般:2,200円	自由	友の会ハンデ	10:00～ 受付・練習開始
15	日	13:00	JBC支部月例会	4G	JBC会員:3,000円 一般:3,200円 ジュニア:割引あり	自由	JBCハンデ	
		19:00	友の会月例会②	4G	会員:2,700円	中野友の会会員	友の会ハンデ	最終シフト 終了後表彰
20	金	14:00	フライデードリンクチャレンジ 半井プロ	4G	会員:2,500円 一般:2,700円	自由	友の会ハンデ	
21	土	10:40	サタデーおはようトーナメント	3G	会員:2,000円 一般:2,200円	自由	友の会ハンデ	10:00～ 受付・練習開始
		13:00	半井プロチャレンジ	4G	会員:3,000円 一般:3,200円	自由	友の会ハンデ	スタンプ 利用不可
22	日	13:00	東京ボウラーズクラブ	3G	参加費:2,500円	自由	大会独自ハンデ	プロ1G レーン移動
		19:00	友の会月例会③	4G	会員:2,700円	中野友の会会員	友の会ハンデ	最終シフト 終了後表彰
27	金	14:00	フライデードリンクチャレンジ 新倉スタッフ	4G	会員:2,500円 一般:2,700円	自由	友の会ハンデ	
28	土	10:40	サタデーおはようトーナメント	3G	会員:2,000円 一般:2,200円	自由	友の会ハンデ	10:00～ 受付・練習開始
29	日	13:00	花田スタッフチャレンジ	3G	会員:2,300円 一般:2,500円	自由	友の会ハンデ	スタンプ使用可 (5個)
		19:00	友の会月例会最終	4G	会員:2,700円	中野友の会会員	友の会ハンデ	最終シフト 終了後表彰

※各大会、開始時間より練習ボールがスタートします

※プロのスケジュールにより変更になる可能性があります



SPORTS BOWLING PARK
中野サンプラザボウル

〒164-8512 東京都中野区中野4-1-1 中野サンプラザB1B2
TEL:03-3388-5656 FAX:03-3388-5985

月～木 10:00～21:00 (最終受付 20:00)
金・祝前日 10:00～22:00 (最終受付 21:00)
土・日・祝 9:00～22:00 (最終受付 21:00)