

8月度公認大会カレンダー

日	曜日	開始時間	大会名	G数	参加費	参加資格	ハンデ	備考
2	金	14:00	フライデードリンクチャレンジ 堀本スタッフ	4G	会員:2500円 一般:2700円	自由	友の会ハンデ	
3	土	9:00	サタデーおはようトーナメント	3G	会員:2000円 一般:2200円	自由	友の会ハンデ	8:30より 練習可能
		13:00	スタッフチャレンジ 古畑スタッフ	3G	会員:2300円 一般:2500円	自由	友の会ハンデ	
4	日	12:00	NBF月例会	4G	NBF会員:3000円 一般:3200円 ジュニア:2200円	自由	NBFハンデ	
9	金	14:00	フライデードリンクチャレンジ 大高スタッフ	4G	会員:2500円 一般:2700円	自由	友の会ハンデ	
10	土	9:00	サタデーおはようトーナメント	3G	会員:2000円 一般:2200円	自由	友の会ハンデ	8:30より 練習可能
11	日	13:00	支配人チャレンジ	4G	会員:3000円 一般:3200円	自由	友の会ハンデ	
12	月・祝	13:00	スタッフチャレンジ 平林AM	3G	会員:2300円 一般:2500円	自由	友の会ハンデ	
16	金	14:00	フライデードリンクチャレンジ 半井プロ	4G	会員:2500円 一般:2700円	自由	友の会ハンデ	
17	土	9:00	サタデーおはようトーナメント	3G	会員:2000円 一般:2200円	自由	友の会ハンデ	8:30より 練習可能
		13:00	友の会月例会①	4G	会員:2700円	中野友の会会員	友の会ハンデ	最終シフト 終了後表彰
18	日	12:00	JBC支部月例会	4G	JBC会員:3000円 一般:3200円 ジュニア:割引あり	自由	JBCハンデ	
23	金	14:00	フライデードリンクチャレンジ 西原チーフ	4G	会員:2500円 一般:2700円	自由	友の会ハンデ	
24	土	9:00	サタデーおはようトーナメント	3G	会員:2000円 一般:2200円	自由	友の会ハンデ	8:30より 練習可能
		18:00	友の会月例会②	4G	会員:2700円	中野友の会会員	友の会ハンデ	
25	日	13:00	東京ボウラーズクラブ	3G	前日:2500円 当日:2800円	自由	大会独自ハンデ	プロ1G レーン移動
29	木	16:00	友の会月例会③	4G	会員:2700円	中野友の会会員	友の会ハンデ	最終シフト 終了後表彰
30	金	14:00	フライデードリンクチャレンジ 半井プロ	4G	会員:2500円 一般:2700円	自由	友の会ハンデ	
31	土	9:00	サタデーおはようトーナメント	3G	会員:2000円 一般:2200円	自由	友の会ハンデ	8:30より 練習可能
		13:00	友の会月例会最終	4G	会員:2700円	中野友の会会員	友の会ハンデ	

※各大会、開始時間より練習ボールがスタートします

中野サンプラザボウル
ホームページは
こちらから



イベント情報・大会情報
更新中!!

中野サンプラザボウル
フェイスブックは
こちらから



旬な情報を随時発信中!!

中野サンプラザボウル
LINEはじめました



登録してお得な情報を
GET!



NAKANO SUNPLAZA BOWL NEWS

2019.8
-August-

〒164-8512 東京都中野区中野4-1-1 中野サンプラザ B1B2
TEL:03-3388-5656 FAX:03-3388-5985

営業時間	open	close
	月~金 10時~	通常 深夜1時
	土・日・祝 8時~	金・土・祝前日 翌朝5時

プロショップから料金改定のご案内

平素よりご利用頂き誠にありがとうございます。
先月号でもご案内させて頂きましたが、最近の諸
物価の高騰等により従来の価格を維持する事が
残念ながら困難となってまいりました。つきまして
は、誠に勝手ながら下記の通りとさせて頂く事とな
りましたのでお知らせ致します。何卒ご了承下さい
ますようお願い申し上げます。
尚、改定価格の実施は2019年9月1日からとさせ
て頂きます。

改定料金内容

	現行価格	改定価格
ドリル(1ホール)	¥1,000	→ ¥1,500
プラグ(1ホール)	¥1,000	→ ¥1,500
プラグドリル(1ホール)	¥1,500	→ ¥2,000
ホール調整	¥400	→ ¥500
プラグドリルセット (3ホール以上プラグドリル)	¥4,000	→ ¥5,000
ボール検量代	¥400	→ ¥500
持ち込みドリル代	なし	→ ¥4,000

支配人チャレンジ

8月11日(日)13:00~

皆様のご参加をお待ちしております。

参加費 会員:3,000円 一般:3,200円

競技方法 4ゲーム個人戦

ハンデはオフィシャルハンデを使用



今月は第四日曜日開催

東京ボウラーズクラブ

開催時間 8月25日(日)13:00~

参加費 前日までに申し込み:2,500円

当日申込み:2,800円

競技方法 一人3ゲーム投球・アメリカン方式

プロは1ゲームレーン移動

※トーナメント等でプロがお休みする場合があります

※プロのスケジュールにより、日程が変更になる場合がございます



毎週金曜日開催!!

若本茂之プロ教室

開催日時: 毎週金曜 16:30 ~ 18:00

参加料金: 2,000円

投球のレベルアップを望んでいる方。
ボウラーそれぞれのレベルに応じた
スペシャルボウリング教室です。



毎月開催 友の会月例会

毎月の優勝者にはユニフォーム進呈

来月の友の会月例会1回ご招待!

様々な時間帯にて開催しておりますので
参加しやすい大会となっております。

8月開催日 (毎月4シフト開催)

①シフト	17日(土)	13:00~	最終シフト 終了後に表彰 (重複表彰あり)
②シフト	24日(土)	18:00~	
③シフト	29日(木)	16:00~	
最終シフト	31日(土)	13:00~	

毎週土曜日開催!!

サタデーおはようトーナメント

開催日時 毎週土曜日9:00~ゲームスタート

参加費 会員2,000円 一般2,200円

競技方法 1人3ゲーム投球・アメリカン方式

※受付は8:30より開始致します ※受付を済ませた方は9:00まで練習投球可能です

友の会会員ならいつでもお得!!

友の会パック

友の会会員ご本人様限定のサービス!

5ゲームパック
2,000円

10ゲームパック
3,300円

※追加ゲームは客層区別の料金をいただきます



1ゲーム無料招待券

この券1枚でお1人様1日1回1ゲームのみ無料

※但し、他券との併用は出来ません ※貸靴代は別途有料となります
 ※リーグ・大会・予約、また特別営業期間ではご利用できません
 ※お名前をご記入の上、申込時にお出してください

お名前 _____ 有効期限 2019年8月31日



1ゲーム無料招待券

この券1枚でお1人様1日1回1ゲームのみ無料

※但し、他券との併用は出来ません ※貸靴代は別途有料となります
 ※リーグ・大会・予約、また特別営業期間ではご利用できません
 ※お名前をご記入の上、申込時にお出してください

お名前 _____ 有効期限 2019年8月31日

6月の大会結果

日	曜	大会名	優勝	準優勝	第三位	第四位	第五位	ハイゲーム
1	土	サタデーおはようトーナメント	川上十三男 687	堀 次郎 683	磯本 一夫 660	深道 秀一 659	佐藤みち子 649	王 伯智 246
		スタッフチャレンジ	田中 弘美 733	業師寺信一 694	細田 三郎 694	石崎 知行 691	小野寺弘輝 658	田中 弘美 245
2	日	NBF月例会	杉田 良一 1040	小林 敏之 917	時田 昌枝 900	本間 和之 882	里方 秀和 866	杉田 良一 297
7	金	フライデードリンクチャレンジ	野口 直子 934	榎本ひろ子 887	野田 順一 879	時田 昌枝 876	石崎 知行 857	野田 順一 238
8	土	サタデーおはようトーナメント	小林 照代 637	猪野 幹夫 632	磯本 一夫 632	関根しのぶ 626	堀野 要 622	吉井 大生 223
9	日	NBF月例会	鶴川 俊郎 702	本間 和之 700	中島 健介 693	松原 聡 686	中濱 貞彦 680	鶴川 俊郎 289
14	金	フライデードリンクチャレンジ	細田 三郎 889	里方 秀和 857	宇佐美佳之 828	大坂 里 820	野口 直子 819	宇佐美佳之 226
15	土	サタデーおはようトーナメント	関根しのぶ 745	王 伯智 729	小林 照代 682	猪野 幹夫 667	磯本 一夫 651	王 伯智 243
		スタッフチャレンジ	野口 直子 680	田中 洋一 633	朴 鐘泰 629	笠原 修一 618	大坂 里 610	野口 直子 237
16	日	JBC支部月例会	久保 謙吾 911	大坂 里 896	猪野 幹夫 887	江副佳葉子 882	江副 貴雄 862	久保 謙吾 247
21	金	フライデードリンクチャレンジ	時田 昌枝 887	野口 直子 884	宇佐美佳之 866	笠井 保洋 858	榎本ひろ子 858	野口 直子 225
22	土	サタデーおはようトーナメント	斉藤 夏樹 703	木村 貢司 693	中島 健介 670	宮崎 啓子 639	鶴川 俊郎 631	鶴川 俊郎 257
23	日	東京ボウラーズクラブ	藤井 修治 674	時田 昌枝 661	朴 鐘泰 656	林 英子 652	堀本 翔馬 610	時田 昌枝 268
28	金	フライデードリンクチャレンジ	野口 直子 881	青木 政宜 879	斉藤 夏樹 872	石崎 知行 870	溝川かずさ 836	青木 政宜 232
29	土	サタデーおはようトーナメント	岩崎 聖也 713	堀 次郎 697	斉藤 夏樹 684	宮崎 啓子 653	佐藤 弘郎 652	佐藤 弘郎 232
		支配人チャレンジ	田中 佳江 887	笠原 修一 875	平沢 政弘 855	朴 鐘泰 854	奥田真太郎 847	平沢 政弘 257
30	日	友の会月例会	猪野 幹夫 962	アダム K 934	永沢 浩 924	江副 貴雄 919	野口 直子 914	アダム K 279

8月リーグ・教室カレンダー

月		開始時間	参加費	G数	5日	12日	19日	26日	参加資格	ハンディ	
		長原プロ教室	11:00	2500	レッスン	開催	お休み	開催	開催	自由	無し
半井プロ教室	14:00	2000	レッスン	開催	お休み	開催	開催	自由	無し		
月曜NBFリーグ	19:30	3000	4G	7w	お休み	8w	9w	登録者	リーグH/C		
メーカーズ300	21:30	3000	3G	8w	お休み	9w	10w	登録者	リーグH/C		
火	開始時間	参加費	G数	6日	13日	20日	27日	参加資格	ハンディ		
	レディースリーグ	10:30	1900	3G	6w	7w	8w	9w	女性登録者	リーグH/C	
	フラワーリーグ	13:00	2200	4G	2w	3w	4w	5w	女性登録者	リーグH/C	
	リトルクラブ	17:00	500	レッスン	開催	開催	開催	開催	ジュニア会員	無し	
	レベルアップ練習会	17:30	1800	3G	開催	開催	開催	開催	自由	無し	
	JBC中野支部リーグ	20:00	2400	3G	6w	7w	8w	9w	JBC会員	リーグH/C	
水	開始時間	参加費	G数	7日	14日	21日	28日	参加資格	ハンディ		
	YYリーグ	10:30	1050	3G	6w	7w	8w	9w	登録者	リーグH/C	
	長原プロ教室	11:00	2500	レッスン	開催	開催	開催	開催	自由	無し	
	リトルクラブ	17:00	500	レッスン	開催	開催	開催	開催	ジュニア会員	無し	
	水曜シングルスリーグ	19:30	1500	3G	6w	7w	8w	9w	登録者	リーグH/C	
	水曜NYリーグ	21:30	2700	3G	6w	7w	8w	9w	登録者	リーグH/C	
木	開始時間	参加費	G数	1日	8日	15日	22日	29日	参加資格	ハンディ	
	LTBリーグ	11:00	1600	3G	5w	6w	お休み	7w	8w	女性登録者	リーグH/C
	スタークラブレディースリーグ	13:00	2200	4G	9w	10w	トーナメント	トーナメント	トーナメント	女性登録者	リーグH/C
	リトルクラブ	17:00	500	レッスン	開催	お休み	お休み	お休み	開催	ジュニア会員	無し
	ダイヤスターリーグ	20:00	2500	3G	5w	6w	7w	8w	9w	登録者	リーグH/C
	金	開始時間	参加費	G数	2日	9日	16日	23日	30日	参加資格	ハンディ
マイフライデーリーグ		10:30	1050	3G	5w	6w	7w	8w	9w	登録者	リーグH/C
矢島プロラウンドレッスン		12:00	2300	3G	お休み	開催	お休み	開催	お休み	自由	無し
※プロのスケジュールにより、変更になる場合がございます。											
若本プロレッスン		16:30	2000	レッスン	開催	開催	開催	開催	開催	自由	無し
NBF金曜ダブルスリーグ	21:30	2500	3G	5w	6w	お休み	7w	8w	NBF会員	リーグH/C	
土	開始時間	参加費	G数	3日	10日	17日	24日	31日	参加資格	ハンディ	
	アフタヌーンリーグ	13:00	2300	3G	お休み	開催	お休み	開催	お休み	登録者	リーグH/C